

55歳からの

クラス
増えました



はじめてのYogaクラス

コンセプトは

- ♡ ムリしない
- ♡ いつも笑顔で
- ♡ 続けていく

1ヶ月

2,000円

毎月3回
月謝制

ワンコイン
体験レッスン

500円



行ってみたいけど...

ヨガ私にできる?? 続けられる??

みんなについていける?

でも健康でいたい

どんな人がいるんだろう?

心配無用



私たちがサポートします!

レッスン
10月 月曜

16日 **23**日 **30**日

① 10:00~11:00

●クラス新設 募集中 (8名)

② 11:30~12:30

場所 スタジオガルバ

締め切り



ヨガスタジオ ガルバ

070-3233-0011

市原市八幡1126-29 八幡宿駅徒歩6分

スタジオガルバの
詳細はこちらから▶

